



Associazione di Sport Dilettantistico e Cultura Cinese-Italiana TUHE
Via Cimarosa 1 bis 80127 - Napoli Italia Tel 0039 - 081-2298658
Via Manzoni 146 80123 - Napoli Italia Tel 0039 - 081-7690948 - 338.2436216

Corso Istruttore di Qigong

Dicembre 2018 - Luglio 2019

L'Associazione Tuhe, nell'ambito delle attività formative rivolte a coloro che intendono approfondire lo studio del Qigong finalizzato all'insegnamento, ha attivato un nuovo corso che consente di ottenere il diploma di "Istruttore di Qigong" riconosciuto dall'AICS.

Il corso è tenuto dal Maestro Jia Jingquan, Presidente dell'Associazione Tuhe, Responsabile della Scuola del Villaggio Chen in Italia, Vice-Presidente della Commissione per lo sviluppo dell'industria dello sport dell'Organizzazione Mondiale di Medicina Cinese, membro della XX generazione della famiglia Chen, e allievo da quasi 40 anni del Gran M° Chen Xiaowang, Responsabile nazionale AICS nella disciplina del Taijiquan, Docente di Taijiquan dell'Università Federico II° di Napoli - Dipartimento di Sanità Pubblica, Osservatore per conto della World Federation of Chinese Medicine Societies (WFCMS) dell'Assemblea generale degli Stati Parte della Convenzione per la salvaguardia del patrimonio culturale immateriale, inoltre ha formato negli anni allievi che sono diventati campioni a livello internazionale.

La durata del corso è di 80 ore. Per la partecipazione all'esame finale sono ammesse al massimo due giornate di assenza.

Gli Incontri, sempre di sabato dalle 16:00 alle 21:00 e di domenica dalle 10:00 alle 13:30 e dalle 14:30 alle 16:00, avranno inizio sabato 1 dicembre 2018 e domenica 2 dicembre 2018

Il costo del corso è pari a € 750 + € 50 annui di iscrizione all'Associazione e assicurazione. I pagamenti saranno dilazionati in due rate.

La partecipazione alla seduta di esame ha un costo di € 60.

PROGRAMMA

- Cenni di storia del Qigong
- Fondamenti di filosofia e cultura cinese
- Cenni di Medicina Tradizionale Cinese
- Respirazione e concentrazione
- Meditazione taoista
- Zhan Zhuang: esercizio del palo eretto
- Ba Duan Jin: gli 8 pezzi di broccato
- Wu Qin Xi: i 5 animali
- Yi Jin Jing: il mutamento di tendini e muscoli (in piedi)
- Liu Zi Jie : i sei suoni