



Associazione di Sport Dilettantistico e Cultura Cinese-Italiana TUHE
Via Cimarosa 1 bis 80127 - Napoli Italia Tel 0039 - 081-2298658
Via Manzoni 146 80123 - Napoli Italia Tel 0039 - 081-7690948 - 338.2436216

Corso Istruttore di Taijiquan Stile Chen 2019 - 2020

L'Associazione Tuhe, nell'ambito delle attività formative rivolte a coloro che intendono approfondire lo studio del taijiquan finalizzato all'insegnamento, ha attivato un nuovo corso riservato ai residenti fuori dal comune di Napoli e ai soci con almeno 5 anni di frequenza di corsi di Taijiquan stile Chen presso la Scuola Tuhe.

Tale corso consente di ottenere l'attestato di **"Istruttore di Taijiquan Stile Chen"** riconosciuto dall' AICS.

Il corso è tenuto dal Maestro Jia Jingquan, Presidente dell'Associazione Tuhe, Responsabile della Scuola del Villaggio Chen in Italia, Vice-Presidente della Commissione per lo sviluppo dell'industria dello sport dell'Organizzazione Mondiale di Medicina Cinese, membro della XX generazione della famiglia Chen, e allievo da quasi 40 anni del Gran M° Chen Xiaowang, Responsabile nazionale AICS nella disciplina del Taijiquan, Docente di Taijiquan dell'Università Federico II° di Napoli - Dipartimento di Sanità Pubblica, Osservatore per conto della World Federation of Chinese Medicine Societies (WFCMS) dell'Assemblea generale degli Stati Parte della Convenzione per la salvaguardia del patrimonio culturale immateriale, inoltre ha formato negli anni allievi che sono diventati campioni a livello internazionale.

La durata del corso è di 120 ore suddivise in due anni. Per la partecipazione all'esame finale sono ammesse al massimo due giornate di assenza per anno.

Al termine del primo anno sarà possibile ottenere il titolo di **"Allenatore di Taijiquan Stile Chen"** sostenendo un esame.

Gli incontri saranno sempre di sabato dalle 16:00 alle 21:00 e di domenica dalle 10:00 alle 13:30 e dalle 14:30 alle 16:00, e avranno inizio sabato 26 gennaio 2019

Il costo del corso è pari a € 850 annui + € 50 annui di iscrizione all'Associazione e assicurazione. I pagamenti saranno dilazionati ogni anno in due rate.

La partecipazione ad ogni seduta di esame ha un costo di € 60.



Associazione di Sport Dilettantistico e Cultura Cinese-Italiana TUHE
Via Cimarosa 1 bis 80127 - Napoli Italia Tel 0039 - 081-2298658
Via Manzoni 146 80123 - Napoli Italia Tel 0039 - 081-7690948 - 338.2436216

PROGRAMMA

- Cenni di storia del Taijiquan.
- Chan si gong (Tecniche di base).
- Le basi del Qigong.
- Zhan Zhuang: esercizio del palo eretto.
- La respirazione.
- Cenni di Medicina Tradizionale Cinese.
- Capisaldi teorici del Taijiquan.
- Forma 19. Teoria e pratica.
- Forma 38. Teoria e pratica.
- Forma Laojia YiLu. Teoria e pratica
- Forma di Spada 49.

Il testo di riferimento consigliato per lo studio teorico pratico è: **Taijiquan Stile Chen del Maestro Jia Jingquan.**