

**Dipartimento d'Italia della Scuola di Formazione  
Internazionale dell'Università di Medicina Cinese di Henan**

**Corso per Operatore della Salute e Rieducazione Motoria,  
Posturale e Funzionale in Qi Gong, Taijiquan, Tui Na - Medicina  
Tradizionale Cinese 2026 - 2027**

Il corso è articolato in due anni:

- I anno gennaio 2026 - novembre 2026;
- Il anno dicembre 2026 - novembre 2027.

Prevede 2 incontri online al mese (non meno di 3 ore ognuno).

Le lezioni teoriche e pratiche saranno erogate su piattaforma **Zoom**.

Nel biennio sono previsti due stage in presenza della durata di 2 giorni (7h+7h) presso la sede della scuola per approfondimento e verifica delle materie di studio: nel mese di giugno nel primo anno e nel mese di novembre (con esame) nel secondo anno.

Al termine del primo anno verrà rilasciato dall'Associazione TUHE un attestato di frequenza.

Al termine del biennio verrà rilasciato, dopo aver superato l'esame finale, dall'Associazione TUHE e dall'Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, il diploma di Istruttore di Qi Gong nel nuovo percorso di Medicina Tradizionale Cinese e la certificazione di studi rilasciata dall'Università di Medicina Cinese di Henan.

## **Programma di studio biennale**

### **I anno**

Obiettivo: sviluppo dell'energia interiore, corretta respirazione, visualizzazione e concentrazione, movimento consapevole

### **Teoria**

- Cenni di storia del Qi Gong, del Taijiquan e del Tui Na
- Fondamenti di Filosofia della Medicina tradizionale Cinese
- Teoria di MTC elementi: Qi (energia), Xie (sangue), Jin Ye (liquidi), meridiani e punti notevoli di agopuntura
- Fitoterapia in medicina cinese (tisane)
- Elementi di anatomia
- Elementi di PNEI (Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata)
- Elementi di psicologia

## Tecnica

### Qi Gong:

- **ZhanZhuang**, antica tecnica per il benessere (postura, concentrazione, circolazione energetica)
- **Kai He Gong**, antico esercizio di respirazione e coordinazione del corpo
- **Automassaggio**, 5 antiche tecniche in posizione eretta
- **Movimento consapevole delle articolazioni**
- **5 esercizi di respirazione** (antiche tecniche di respirazione abbinate a movimenti terapeutici)
- **6 esercizi dell'energia del fuoco** (movimenti per stimolare e accrescere l'energia sia interna che fisica con respirazione controllata)
- **Ba Duan Jin: 8 pezzi di broccato** (antico esercizio terapeutico di Qi Gong)
- **\*Yi Jin Jing: il Classico del Cambiamento dei Tendini- Muscoli** (esercizio di Qi Gong del tempio Shaolin)

### Taijiquan:

- **Chansigong** (esercizio del bozzolo di seta - tecniche di base)

**Forma 9:** forma breve di Taijiquan stile Chen (video)

- **Tui Na** (elementi di massaggio tradizionale cinese):

**Dian** (digitopressione in un punto specifico), **An** (pressione statica in una zona del corpo), **Mo** (frizione rotatoria), **Tui** (spingere con il palmo, il pugno e il pollice), **Na** (pizzicamento), **Rou** (impastamento), Coppettazione e Moxibustione (secondo il metodo della MTC)

\* nota: materia secondaria non oggetto di esame

**Il anno**

**Teoria**

- Elementi di anatomia

- Elementi di PNEI (Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata)

- Elementi di psicologia

- Elementi di dietologia e stile di vita

Approfondimento della teoria della Medicina Tradizionale Cinese  
Approfondimento dello studio dei punti notevoli nelle tecniche di digitopressione

**Tecnica**

Qi gong:

- **Guan Qi Fa** (tecnica di permeazione del Qi attraverso il corpo per il bilanciamento e l'armonizzazione dell'energia)

- \*il gioco dei Cinque Animali - **Wu Qin Xi** (antichissima pratica terapeutica per stimolare l'energia)

- **I 6 suoni** - Liu zi jue (esercizio per i 5 organi e il triplice riscaldatore)

Taijiquan:

**Chansigong 2** (esercizi del bozzolo di seta - tecniche di base avanzate)

\*Forma 19 compatta: forma di Taijiquan stile Chen ideale per essere praticata in spazi ridotti

**Tui Na 2** approfondimento pratico delle tecniche studiate

**Fitoterapia** in medicina cinese, preparazione pratica di infusi e tisane

Studio della scheda pratica da consigliare in base alle patologie

\* nota: materia secondaria non oggetto di esame

### **COSTI:**

Costo del I° anno €539 + iscrizione Università MTC di Henan + iscrizione AICS + assicurazione (€150) = 689€

Tale importo può essere pagato in 2 quote:

#### **PRIMA RATA**

€250 + €150 (iscrizione all'Università di Henan, all'Associazione e assicurazione) contestualmente alla adesione

**SECONDA RATA** entro il 31 marzo 2026 €289

Il costo del II° anno sarà il medesimo del primo.

Le quote di iscrizione e/o frequenza versate per la partecipazione al corso non sono in alcun caso rimborsabili, anche in caso di rinuncia, interruzione o abbandono da parte del partecipante, qualunque ne sia la motivazione.

Il partecipante che ha effettuato l'iscrizione al corso si impegna a corrispondere l'intero importo previsto. In particolare, qualora decidesse di interrompere o abbandonare il corso per qualsiasi motivo, resta comunque obbligato al pagamento della seconda rata, anche se non frequenterà le lezioni successive.

Saranno ammessi all'esame gli studenti in possesso dell'attestato di frequenza del I° anno che abbiano frequentato almeno l'80% delle ore di insegnamento online.

Saranno forniti allo studente i documenti relativi alla lezione (PDF, foto, immagini, presentazioni PowerPoint, ecc.) e, per quanto concerne la parte pratica, saranno forniti i video delle varie tecniche che lo studente potrà liberamente utilizzare per studiare e ripetere. I video (parte dei quali in vendita sul sito) saranno ceduti a titolo gratuito e permanente per le finalità didattiche del corso.

### **Lezioni teoriche e docenti:**

Taijiquan, Qi Gong, Tui Na storia M° Jia Jingquan

Teoria MTC Università Henan e Dott.ssa Yang Lei

Jingluo meridiani energetici Università Henan e M° Jia Jingquan

\*Fitoterapia cinese Università Henan e Dott.ssa Yang Lei

\*Anatomia Dr. Domenico Piccolboni

\*PNEI Dr. Rosario Savino

\*Psicosomatica Dr. Oreste Caporale

\* nota: materia secondaria non oggetto di esame

### **Lezioni pratiche e docenti:**

Jingluo meridiani energetici Università di Henan Kai he gong M° Jia Jingquan

Automassaggio e scioglimento M° Jia Jingquan

Esercizio dei 5 respiri M° Jia Jingquan

6 esercizi dell'energia del fuoco M° Jia Jingquan

\* Yi jin jing M° Jia Jingquan

\* il gioco dei Cinque Animali - Wu Qin Xi M° Jia Jingquan 8

pezzi di broccato M° Jia Jingquan

Chan si gong istruttore Giuseppe Grezio

Forma 9 M° Jia Jingquan

\* Forma 19 compatta M° Jia Jingquan

TuiNa Università Henan e M° Jia Jingquan

\* Coppettazione Università di Henan e Dott.ssa Yang Lei

\* Moxibustione Università di Henan e Dott.ssa Yang Lei

\* Guasha Università di Henan e Dott.ssa Yang Lei

\* nota: materia secondaria non oggetto di esame

### **Docenti:**

Jia Jingquan Maestro di Taijiquan, Qi Gong, Tui Na

Dott.ssa Yang Lei medico tradizionale cinese

Dr. Oreste Caporale specialista in igiene e medicina preventiva

Dr. Rosario Savino neuropsichiatra infantile specialista PNEI

Dr. Domenico Piccolboni specialista in chirurgia generale

Istruttore Ciro Liguori

Istruttore Giuseppe Grezio

**Corso biennale**  
**lezioni su piattaforma Zoom 108 ore**  
**lezioni in presenza 28 ore (ogni lezione 7 ore)**  
**Totale 136 ore**

### **CALENDARIO 2025-2026**

<b>Dicembre</b>	<b>20</b>
<b>Gennaio</b>	<b>10-24</b>
<b>Febbraio</b>	<b>7-21</b>
<b>Marzo</b>	<b>14-28</b>
<b>Aprile</b>	<b>4-18</b>
<b>Maggio</b>	<b>9-23</b>
<b>Giugno</b>	<b>13- 20-21 (20 e 21 in presenza)</b>
<b>Luglio</b>	<b>4-18</b>
<b>Settembre</b>	<b>12-26</b>
<b>Ottobre</b>	<b>10-24</b>
<b>Novembre</b>	<b>7-21-22 (21 e 22 in presenza)</b>

